



オンラインで行う作業療法士の入口・出口支援

GoGo-OT-NET

（ゴーゴーオーティーネット）

私たちはリハビリテーションの専門家である作業療法士です。
入口・出口支援をオンラインで行う団体です。

作業療法とは？

「作業」とは、食事やお風呂などの生活に必要なこと、仕事や遊びなど、生活のすべての行為のことです。


食事


お風呂


仕事・学業


遊び・趣味


人との関わり


ころとからだを元気に！

私たちがお手伝いします

さまざまな悩みに、作業療法士がオンラインで寄り添い、一緒に考えます。


話をきいて一緒に考える


オンラインで気軽につながる


ころとからだの元気をサポート


人との関わりをサポート


やりたいことの発見・応援


自分らしい生活へ一歩前進！

こんなご相談に対応します（例）


身だしなみ・メイク・写真

自分に似合うメイクや服、写真の撮られ方のアドバイスなど


食事・生活習慣

食事や生活リズムの相談、おうち生活の楽しみ方など


やめたいことのサポート

やめたいけれどやめられないことについて一緒に考えます


趣味・こだわり（例：車など）

好きなこと・趣味の相談や情報交換など（例：車のことならお任せ！）


ゲーム・趣味の相談

ゲームを活用した集中力アップや気分転換、好きなゲームの話も歓迎！


人間関係・コミュニケーション

友人関係の悩みや、上手な会話のコツなどをサポート


お酒の悩み

お酒に関する悩みを安心して話せる場をつくります


やりたいことが分からない

したいことを一緒に探し、見つけるお手伝いをします


集中・やる気・リラックス

集中したい、やる気を出したい、リラックスしたい時の方法をお伝えします

まずは気軽にオンラインでつながってみよう！


Zoomで
カンタン接続


顔出しなしでもOK
安心・安全


ご希望の日時で
ご相談できます

私たちはあなたの「一歩」を応援します。

一緒に、ころとからだを元気にしていきましょう！

ご相談はZoomで！




大切なのは、「つながること」。

GO-GO-OT-Netは、刑務所・少年院を出所した方や保護観察中の方、更生保護施設・自立準備ホームを利用している方などに向けて、オンラインによる作業療法支援を無料で提供している団体です。

医療・福祉・教育分野で経験を積んだ作業療法士が、Zoomなどを活用し、全国どこからでも相談できる環境を整えています。

「誰かに話を聞いてほしい」「一人では不安」「生活を立て直したい」—そんな思いに寄り添い、生活の困りごと、対人関係、身体のケア、趣味や社会参加など、一人ひとりに合わせた支援を行っています。

作業療法とは、

食事・睡眠・仕事・趣味など、人にとって大切な“生活行為”を支える専門的な支援です。

ころとからだの両面から、その人らしい暮らしをサポートします。

現在、地域生活定着支援センター、グループホーム、就労継続支援B型事業所、保護観察所などと連携しながら活動しています。

Zoomを使って全国どこからでも相談可能です。

まずはお気軽にご相談ください。

お問い合わせ

GO-GO-OT-Net事務局 Mail: gogo.ot.net@gmail.com



紹介動画公開中
クリックして！